



Auteur : Florence Servan-Schreiber
Photographies : Sandra Mahut
Prix : 16,90 €

Formée à la psychologie humaniste et au développement durable en Californie, **Florence Servan-Schreiber** exerce les métiers de formatrice, consultante, conférencière et chroniqueuse sur ces sujets. Elle a animé l'émission « Mes recettes qui font du bien » sur la chaîne « Cuisine Plus », et partage son temps entre l'écriture et les formations à la psychologie positive qu'elle anime.

Elle est l'auteur des ouvrages à succès **3 Kifs par jour** et **Power Patate**, également publiés aux éditions Marabout.

Sandra Mahut est auteur et photographe culinaire, elle a notamment publié aux éditions Marabout **J'ai envie de...**, un livre de recettes dédiées aux futures mamans.

Dîner de kifs

En librairie le 9 septembre

Après les succès de *3 kifs par jour* et *Power Patate*, **Florence Servan-Schreiber** nous propose de mettre en pratique son expertise en psychologie positive à travers l'une de ses passions, la cuisine. Dans ce livre, elle partage ses recettes et nous invite à faire de chaque repas une rencontre avec le bonheur !

Créer, partager, se régaler, prendre soin de sa santé et des siens, la cuisine est une source multiple de joie et de bien-être. Avec *Dîner de kifs*, Florence Servan-Schreiber nous donne les clés du bonheur dans l'assiette et nous dévoile :

- 80 recettes à bénéfice,
- ses principes de nutrition,
- ses aliments santé préférés,
- ses compositions inspirantes ...

Avec la complicité de Sandra Mahut, styliste et photographe culinaire, elle met en scène avec humour et fantaisie chacune de ses compositions et exprime avec ce nouveau livre sa bonne humeur et sa joie de vivre.

Contact presse :

Louise Rossignol – louise@lr2s.fr

Tél. 06 63 22 90 00

Clémentine Guimontheil – clementine@lr2s.fr

Tél. : 06 70 41 21 24